



Ванкуверский школьный район

Общеобразовательная учебная программа по разделу
«Сексуальное здоровье» с Киндергартена по 12-й класс

Информация для семей

Добро пожаловать!

Начало через несколько минут



Шесть основных тем, изучаемых на занятиях по предмету «Здоровье» в штате Вашингтон

Здоровый образ жизни

Безопасность

Питание

Сексуальное здоровье

**Социально-
эмоциональное
здоровье**

**Наркотики и алкоголь:
употребление и
злоупотребление**

В Ванкуверском школьном районе целью учебной программы по здоровью и физкультуре является подготовить наших учеников к тому, чтобы они заботились о своём здоровье на протяжении всей жизни. Наша учебная программа по здоровью и физкультуре предоставляет ученикам знания и развивает навыки для того, чтобы они могли быть физически активными, питались здоровой пищей, имели доступ к надёжным источникам информации и услугам, умели эффективно передавать и получать информацию, а также устанавливать для себя цели по укреплению своего здоровья.

Общеобразовательная программа по сексуальному здоровью

(Comprehensive Sexual Health Education - CSHE)

Законодательный Акт Сената штата Вашингтон № 5395

В 2020 году законодатели и избиратели штата Вашингтон приняли Законопроект 5395 (*Senate Bill 5395*), который вступил в силу 3 декабря 2020 года. (см. *Bulletin 092-20*). Этот закон обязывает все государственные школы предоставлять общеобразовательную программу по сексуальному здоровью (*CSHE*) к 2022-23 учебному году; некоторые требования входят в силу, начиная с 2020-21 учебного года.

Обучение должно согласовываться с Учебными стандартами по предмету «Здоровье» (*Health Education K-12 Learning Standards*), в которых предоставлены основные принципы обучения по общеобразовательной программе и положения закона. Обучение также должно соответствовать возрасту, должно быть достоверным с медицинской и научной точки зрения, а также быть инклюзивным для всех учащихся, и использовать терминологию и подходы, которые признают всех членов защищённых от дискриминации категорий населения.



Общий обзор Общеобразовательной учебной программы *VPS* по разделу «Сексуальное здоровье»

С Киндergarten по 3-й класс

Не требуется преподавать учебный материал по разделу «Сексуальное здоровье»

Обучение сосредоточено на социально-эмоциональных аспектах (*SEL*)

5-8 классы

Учебные материалы по разделу «Сексуальное здоровье» соответствуют возрасту (включая предотвращение ВИЧ).

4-й класс

Учебные материалы по разделу «Сексуальное здоровье» соответствуют возрасту.

Старшая школа

Учебные материалы по разделу «Сексуальное здоровье» соответствуют возрасту (включая предотвращение ВИЧ), а также социально-эмоциональным аспектам.

С Киндергартена по 3-й класс

Не требуется преподавать учебный материал по разделу «Сексуальное здоровье» с Киндергартена по 3-й класс.

Обучение сосредоточено на социально-эмоциональных аспектах (*SEL*) с Киндергартена по 3-й класс.

Всё обучение ведётся в рамках учебных стандартов штата Вашингтон по социально-эмоциональному обучению (*SEL*) (нажмите на фото справа).

Темы *SEL* в течение года

- Развитие установки на личностный рост и постановку целей
- Умение справляться с эмоциями
- Сочувствие и доброта
- Решение проблем

Self	Social
STANDARD 1 - SELF-AWARENESS – Individual has the ability to identify their emotions, personal assets, areas for growth, and potential external resources and supports.	SOCIAL AWARENESS – Individual has the ability to take the perspective of and empathize with others from diverse backgrounds and cultures.
BENCHMARK 1A - Demonstrates awareness and understanding of one's own emotions and emotions' influence on behavior. BENCHMARK 1B - Demonstrates awareness of personal and collective identity encompassing strengths, areas for growth, aspirations, and cultural and linguistic assets. BENCHMARK 1C - Demonstrates self-awareness and understanding of external influences, e.g., culture, family, school, and community resources and supports.	BENCHMARK 4A - Demonstrates awareness of other people's emotions, perspectives, cultures, languages, histories, identities, and abilities. BENCHMARK 4B - Demonstrates an awareness and respect for similarities and differences among community, cultural and social groups. BENCHMARK 4C - Demonstrates an understanding of the variation within and across cultures.
STANDARD 2 - SELF-MANAGEMENT – Individual has the ability to regulate emotions, thoughts, and behaviors	SOCIAL MANAGEMENT – Individual has the ability to make safe and constructive choices about personal behavior and social interactions.
BENCHMARK 2A - Demonstrates the skills to manage one's emotions, thoughts, impulses, and stress in constructive ways. BENCHMARK 2B - Demonstrates responsible decision-making and problem-solving skills.	BENCHMARK 5A - Demonstrates a range of communication and social skills to interact effectively with others. BENCHMARK 5B - Demonstrates the ability to identify and take steps to resolve interpersonal conflicts in constructive ways. BENCHMARK 5C - Demonstrates the ability to engage in respectful and healthy relationships with individuals of diverse perspectives, cultures, language, history, identity, and ability.
STANDARD 3 - SELF-EFFICACY – Individual has the ability to motivate themselves, persevere, and see themselves as capable.	STANDARD 6 - SOCIAL ENGAGEMENT – Individual has the ability to consider others and show a desire to contribute to the well-being of school and community.
BENCHMARK 3A - Demonstrates the skills to set, monitor, adapt, persevere, achieve, and evaluate goals. BENCHMARK 3B --Demonstrates problem-solving skills to engage responsibly in a variety of situations. BENCHMARK 3C - Demonstrate awareness and ability to speak on behalf of personal rights and advocacy.	BENCHMARK 6A - Demonstrates a sense of school and community responsibility. BENCHMARK 6B - Demonstrates the ability to work with others to set, monitor, adapt, achieve, and evaluate goals. BENCHMARK 6C - Contributes productively to one's school, workplace, and community.

Щёлкните на фото сверху, чтобы ознакомиться с этими стандартами SEL более подробно.



Программа по разделу «Сексуальное здоровье» в 4-м классе и в последующие годы

Доверительные взаимоотношения в семье и сексуальное здоровье

Предотвращение ВИЧ

Программа разработана специально, в соответствии со стандартами здравоохранения штата Вашингтон.

Достоверная с медицинской и научной точки зрения информация, одобренная к использованию в штате Вашингтон.

Используется несколькими местными школьными районами. Принята VPS в 2015-2016 учебном году.

- Не **позднее 5 класса** ученики начнут **ежегодно** получать информацию об угрожающей жизни опасности, которую представляют ВИЧ/СПИД, их передаче и профилактике.
- **По крайней мере, за один месяц до того**, как начнётся изучение темы о профилактике ВИЧ/СПИДа в каком-либо классе, **родители и опекуны должны быть уведомлены** о начале занятий, И школьный район должен провести для родителей и опекунов в выходные дни или в вечерние часы, **по крайней мере, одну лекцию** относительно учебной программы и материалов, которые будут использоваться на данных уроках.

Учебная программа состоит из серии уроков.

Используются традиционные методы обучения, такие как листки с заданиями и обсуждения в классе.

Нельзя добавлять дополнительные темы и учебный материал, которые не были одобрены.

Ознакомление родителей с учебными материалами и уведомление

Согласно закону штата – родители должны быть уведомлены о планируемом изучении раздела о сексуальном здоровье и должны иметь возможность ознакомиться с учебными материалами, по крайней мере, до начала проведения уроков по этой теме.

- Учителя пошлют домой письмо с информацией о том, когда начнется изучение этого раздела.
 - Семьи могут обратиться к учителям своих детей для получения дополнительной информации или для того, чтобы отказаться от изучения одного или более уроков.
-



Терминология

- Во время обсуждений в классе и работы над заданиями по изучению частей тела и при описании концепций используется правильная и конкретная медицинская терминология.
- Ученикам будут показаны точные диаграммы внутренних органов и частей тела, и школьники должны будут подписать их, используя медицинскую терминологию.
- Главной целью этой учебной программы и использования терминологии является предоставление основанной на фактах, медицинской и научной информации.

Правила предоставления ответов на вопросы, касающиеся жизненных ценностей

- Учебная программа включает правила предоставления ответов на вопросы учащихся, носящие личный характер, являющиеся неуместными для обсуждения в школе или потенциально обидными.
- Эти правила помогают учителям дать ответ на фактическую часть вопроса, если таковая имеется, и в то же время отделить факты от убеждений и мнений, которые могут быть разными.

Раздельное проведение занятий для учеников противоположного пола

- В настоящее время в нашем школьном районе в 4-х и 5-х классах практикуется разделять учеников противоположного пола на уроках, касающихся специфических тем для девочек или мальчиков.
- Эти уроки скорее всего будет вести учитель Вашего ребёнка. Целью является проведение урока взрослым, которого ученик хорошо знает.
- Родители должны проконсультироваться с учителями в тех ситуациях, когда это разделение может отрицательно сказаться на учениках.

Темы раздела «Сексуальное здоровье», изучаемые в 4-х и 5-х классах

4-й класс	5-й класс
Тема 1	
Введение Семья Самооценка Гендерные роли Дружба Принятие решений	Введение Семья Самооценка Гендерные роли Дружба Принятие решений
Тема 2	
Сексуальная эксплуатация Половое созревание Репродуктивная система	Сексуальная эксплуатация Половое созревание Репродуктивная система
Тема 3	
Не изучается	*Предотвращение ВИЧ/Учебная программа «Знайте» (KNOW)

*Новая тема вводится на уровне данного класса.

Темы раздела «Сексуальное здоровье», изучаемые в средней школе

6-й класс
Тема 1
Введение Семья Самооценка Гендерные роли Дружба Принятие решений
Тема 2
Сексуальная эксплуатация Половое созревание Репродуктивная система *Беременность
Тема 3
Предотвращение ВИЧ/Учебная программа «Знайте» (KNOW)

7/8 -й класс, 1-й год	7/8 -й класс, 2-й год
Тема 1	Тема 1
Введение Половое созревание *Сексуальное здоровье и гигиена *Заболевания, передающиеся половым путём Репродуктивная система *Опасный/безопасный физический контакт и воздержание *Основы противозачаточных мер *Навыки общения	Введение Половое созревание Репродуктивная система Беременность Принятие решений *Основы противозачаточных мер *Люди, знающие об имеющихся ресурсах *Навыки общения
Unit 2	Unit 2
Предотвращение ВИЧ/Учебная программа «Знайте» (KNOW)	Предотвращение ВИЧ/Учебная программа «Знайте» (KNOW)
* Новая тема вводится на уровне данного класса.	

Темы раздела «Сексуальное здоровье», изучаемые в старшей школе

Старшая школа

Раздел включён в курс занятий в течение семестра для получения диплома об окончании школы, между 9 - 12 классом

<p>Создание доверительной обстановки, правила класса</p> <p>Репродуктивная система и беременность</p> <p>Беременность</p> <p>*Сексуальная ориентация и гендерная идентичность</p> <p>Разрушение гендерных стереотипов</p> <p>Здоровые взаимоотношения</p> <p>Принуждение и согласие</p>	<p>*Соблюдение безопасности онлайн</p> <p>Воздержание</p> <p>Противозачаточные методы</p> <p>Предотвращение ВИЧ и других заболеваний, передающихся половым путём</p> <p>Презервативы для предотвращения беременности, ВИЧ и заболеваний, передающихся половым путём</p> <p>*Тестирование на ВИЧ и другие заболевания, передающиеся половым путём</p> <p>Навыки общения и принятие решений</p> <p>*Содействие созданию в школе обстановки здоровых взаимоотношений</p>
---	---

* Новая тема вводится на уровне данного класса.



Необязательные дополнительные короткие видео

- Дополнительным ресурсом учебного материала в 4-х и 5-х классах является просмотр коротких видео (по желанию).
- Некоторые видео включают диаграммы, на которых обозначены внутренние и внешние органы и части тела.
- Вы найдёте список и указания для просмотра наших дополнительных видео в Папке с информацией о ресурсах для ознакомления семей учеников.



Помощь в проведении уроков





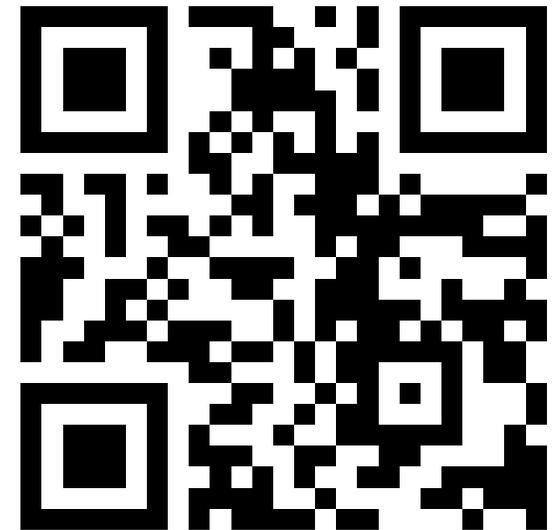
Возможные домашние задания для семьи (по желанию)

- Уроки включают необязательные домашние задания.
- Их выполнение абсолютно необязательно, и участие учеников не требуется.
- Любые разговоры с семьёй по теме домашних заданий не будут обсуждаться в школе.

Ознакомление с материалами учебной программы

Папка с информацией о ресурсах для ознакомления семей учеников 4-8 классов

- Вы можете ознакомиться со всеми материалами учебной программы по разделу «Сексуальное здоровье», для этого обратитесь в Отдел учебных программ и обучения в Ванкуверском школьном районе по телефону **360 - 313-1020**.
- Материалы учебной программы для 4 – 8-х классов можно просмотреть онлайн на нижеуказанном веб-адресе или сосканируйте код QR:
<https://qr.go.page.link/EEpgy>





Отказ от изучения программы

- Родители могут освободить своего ребёнка от изучения программы сексуального здоровья или какой-либо её части, заполнив форму отказа (*opt-out form*). Обратитесь к учителю или в школу своего ребёнка для получения копии.
- Эту форму следует вернуть учителю или в школу. Формы также можно послать по электронной почте учителю Вашего ребёнка.
- Для тех, кто получит освобождение от программы, будут предоставлены альтернативные занятия.



Есть вопросы?

Пожалуйста, обращайтесь к нам.

Полезные ссылки:

[Washington OSPI Sexual Health Education](#)

[Family Life & Sexual Health Curriculum](#)

[VPS Family Life & Sexual Health 4th-8th Family Review Resources](#)

[Committee For Children K-8th: Second Step SEL Curriculum](#)

Веб-страница по программе Здоровье/Физкультура находится на стадии разработки

Gil Luna

Учебная программа и обучение

360-313-1020

gilbert.luna@vansd.org

Если у Вас есть вопросы, пожалуйста, звоните или отошлите текстовое сообщение Виктории Красовской, телефон (360)-936-9574 или Екатерина Валла, телефон 360-771-5548